

RAPORT Z PROJEKTU
„ŚLĄSKA SIEĆ SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE”

Program „Zarządzający zdrowiem”

Realizacja programu: Rok szkolny 2021/2022



ZESPÓŁ SZKOLNO PRZEDSZKOLNY W PRZYSZOWICACH

44-176 Przyszowice, ul. Szkolna 4, tel. 301-15-90

Dyrektor szkoły: mgr Barbara Jałowiecka-Cempura

Nad realizacją programu czuwali:

koordynator programu: Martyna Pietrzak

nauczyciel biologii: Eryka Dymarz

Wstęp

Nasza szkoła od roku 2010 realizuje program „Zarażający zdrowiem”, którego głównym celem jest wcielanie w życie podstawowych założeń programu Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W ciągu tych lat prowadziliśmy wiele działań promujących zdrowie, braliśmy udział w szkoleniach, dokonaliśmy autoewaluacji działań i uzyskaliśmy już po raz drugi Krajowy Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie. Tradycja promocji zdrowia jest już w naszej szkole bardzo silna. Koordynatorzy programu dzielą się swoim doświadczeniem i angażują w organizowane akcje uczniów, rodziców oraz wszystkich pracowników szkoły. Udostępniamy pomysły na spędzanie czasu wolnego oraz spędzamy go wspólnie z innymi szkołami biorąc udział w przedsięwzięciach społecznych i charytatywnych. Prezentujemy innym szkołom informacje z podjętych działań i ich wyników na Facebooku, na profilu „Zarażający zdrowiem” prowadzonym przez szkolnych koordynatorów promocji zdrowia.

Rok szkolny 2021/2022 dał odrobinę wytchnienia od zdalnego nauczania spowodowanego epidemią covid-19. Pojawiające się w roku szkolnym tygodnie wypełnioną tą formą nauczania trwały na tyle krótko, że w przeważającej części uczniowie przychodzili do szkoły i kontynuowali edukację w formie stacjonarnej. Pierwszy semestr odbił się na zdrowiu nas wszystkich najbardziej – niemal każda z klas nawet kilka razy trafiała na kwarantannę z powodu zachorowań wśród dzieci, rodziców, nauczycieli. Na szczęście wróciliśmy cali i zdrowi do murów naszej szkoły. Niestety drugi semestr roku szkolnego 2021/2022 przyniósł inny problem – wojna w Ukrainie odmieniła naszą codzienność. W naszej szkole pojawiło się prawie dwudziestu uczniów z Ukrainy - od klasy 1 aż do klasy 8. Staraliśmy się przyjąć ich jak najlepiej – mimo panującego w nas niepokoju i obaw, że wojna dotrze również na nasze tereny. Organizowane były liczne, regularne zbiórki na nowy cel – pomoc naszym sąsiadom w potrzebie, pomoc materialnie naszym nowym uczniom, koleżankom i kolegom. Nowa rzeczywistość pozwoliła zdobyć kolejne doświadczenia w nieznaney do tej pory sytuacji.

Wszystkie zawirowania spowodowały, że harmonogram działań na ten rok szkolny został wielokrotnie zmieniony w naszych działaniach. Nie mniej jednak podjęliśmy wiele inicjatyw na rzecz promocji zdrowia zarówno pod kątem fizycznym, jak i psychicznym, angażując w nie całą społeczność szkolną, a niejednokrotnie również lokalną.

Podsumowanie działań przedstawia się następująco, dzieląc wydarzenia na poszczególne bloki tematyczne ujęte w programie:

I. Ja i społeczeństwo

przyjazna atmosfera w szkole i w klasie, prawidłowe relacje międzyludzkie,
integracja społeczności klasowej i szkolnej, rozwiązywanie konfliktów,
tolerancja dla inności, pierwsza pomoc

l.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Opis	Data	% uczniów zaangażowanych
1.	Witaj Szkoło!	Uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2021/2022 – akademia, msza święta dla chętnych, pasowanie na ucznia pierwszoklasistów.	01.09.2021	100%
2.	Dzień w piżamach	To co dla nas jest związane z odpoczynkiem i spokojem dla innych jest symbolem walki o zdrowie i życie. Piżama to codzienny strój wielu dzieci chorujących na nowotwory – akcja ma na celu solidaryzowanie się z chorymi dziećmi i młodzieżą. Uczniowie całej szkoły mieli możliwość przyjść na lekcję w tym niecodziennym stroju.	29.09.2021	100%
3.	Akcja Menstruacja	Nasza szkoła dołączyła do krajowego programu walki z ubóstwem menstruacyjnym. Dzięki uświadamianiu naszych uczniów o tym zjawisku otrzymaliśmy zapas środków higienicznych dla naszych uczennic na cały rok szkolny. Podpaski mieszczą się w dziewczęcej toalecie.	30.09.2021	50%
4.	Dzień Chłopaka	Ten dzień stanowi tradycje naszej szkoły. Obfitował w wycieczki, mini imprezy klasowe, wręczanie prezentów. Dziewczęta z klasy 7a urządziły wybory Mister klasy, z kolei dla chłopców z klasy 7b przygotowane zostały zawody - panowie musieli wykazać się sprawnością fizyczną i intelektualną. Każda klasa świętowała na swój sposób.	30.09.2021	100%
5.	FAST Heroes	Międzynarodowy projekt, którego celem jest edukacja najmłodszych w zakresie udaru mózgu, jego objawów i koniecznych działań ratujących życie najbliższych.	10.2021	8%

6.	Wybory do Samorządu Szkolnego	Dla społeczności szkolnej jest to bardzo ważne wydarzenie, w którym uczniowie świadomie dokonują wyboru swoich przedstawicieli. Wybory poprzedziła kampania wyborcza. Głosowanie było bezpośrednie, tajne i równe.	13.10.2021	100%
7.	PoMOC z MOCą	Zbiórka najpotrzebniejszych akcesoriów dla dzieci szkolnych przebywających w sześciu ośrodkach na terenie naszego kraju.	21.10-05.11.2021	100%
8.	Solidarność. Podaj dalej!	Szkoła Podstawowa w Przyszowicach dostała się, wraz z 55 szkołami z całej Polski, do udziału w Programie "Solidarność. Podaj dalej!" realizowanym przez Fundację Szkoła z Klasą. Formuła programu opiera się na prostym pomysle przypominającym ideę „wiadomości w butelce”. Co roku młodzi ludzie wysyłają kartki pocztowe z przesłaniem solidarności do losowo wybranych nieznajomych i liczą na ich odpowiedź. Solidarność. Podaj dalej! daje impuls do refleksji na temat ważnych problemów społecznych, takich jak ubóstwo, zmiany klimatu czy problemy ze zdrowiem psychicznym.	10.2021-04.2022	18%
9.	Dzień Postaci z Bajek	Uczniowie i nauczyciele wcielili się w postaci z bajek – w czasie przerw odbywały się tańce i zabawy na sali gimnastycznej. Każdy z nas ma w sobie coś z dziecka – uwielbiamy tą tradycję.	05.11.2021	100%
10.	Dzień Niepodległości	Uczniowie udekorowali swoje sale w kolorach barw narodowych, a w swoich ubraniach zaakcentowali biel i czerwień.	11.11.2021	100%
11.	Dzień Pluszowego Misia	Akcja polegająca na zbieraniu misiów używanych (Szkolne Koło Wolontariatu), które w Dniu Pluszowego Misia będą mogły wziąć udział w kiermaszu. Zebrane środki zostają przekazane na Szlachetną Paczkę.	25.11.2021	100%
12.	Życzliwa Poczta	Akcja zorganizowana z okazji Dnia Życzliwości. Każdy uczeń miał możliwość napisania i wysłania listu z życzliwym słowem do kolegi, koleżanki, nauczyciela i pozostałych pracowników naszej szkoły, a listonosz dostarczył przesyłki do adresatów.	16-30.11.2021	100%
13.	Szlachetna Paczka	Kolejny rok, kiedy nasze Szkolne Koło Wolontariatu organizuje tę akcję. Pomoc wybranym rodzinom w ramach programu Szlachetna Paczka.	12.2021	15%

14.	Klasowe Wigilie 2021	Tradycyjne klasowe wigilie przepełnione ciepłą atmosferą.	12.2021	100%
15.	Schody życia	Nasze schody zostały oklejone specjalnymi naklejkami podarowanymi przez Fundację „Gram, Kibicuję, Pomagam” przedstawiającymi kolejne kroki udzielania pierwszej pomocy.	04.02.2022	100%
16.	Bale Karnawałowe	To okazja do zabawy, integracji zespołów klasowych i oderwania się od problemów codziennych. Klasy 1-4 indywidualnie bawiły się na swoich balikach karnawałowych.	01-02.2022	54%
17	Bezpieczne ferie 2022	Uczniowie klas 1-4 naszej szkoły wzięli udział w wideokonferencji, którą poprowadziła Komenda Miejsca Policji w Gliwicach. Wysłuchaliśmy wskazówek co zrobić, by ferie minęły bezpiecznie i miło, a po ich zakończeniu każdy w całości mógł wrócić do szkoły.	14.02.2022	54%
18.	Tulipany dla onkologicznej damy	Zbiórka kwiatów, kosmetyków), maseczek dla kobiet przebywających w szpitalu, na oddziale onkologicznym. Zbiórka z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet.	25.02.2022	100%
19.	Pomoc Ukrainie	Zbiórka dla ludności ukraińskiej uciekającej do Polski. Zbiórka organizowana z ramienia szkolnego PCK. Do wszelkich akcji charytatywnych organizowanych w naszej szkole przyłączyła się społeczność lokalna. Kiermasz – sprzedaż nasion kwiatów w kolorze niebieskim i żółtym. Akcja zorganizowana przez Szkolny Klub Wolontariatu. Całość zebranych środków została przeznaczona na zakup najpotrzebniejszych produktów dla nowych uczniów przybyłych z Ukrainy.	od 26.02.2022 22.03.2022	100% 100%

		W szkole powstały liczne i gazetki ściennie wyrażające solidarność naszych uczniów z Ukrainą w związku z atakiem Rosji na naszych sąsiadów.		
20.	Dzień Kobiet	Chłopcy stanęli na wysokości zadania i przygotowali dla swoich koleżanek z klasy niespodzianki. Prezenty, życzenia, kwiaty, słodkie poczęstunki oraz profesjonalnie przygotowany program rozrywkowy. Podtrzymywanie tradycji klasowych jest dla nas niezwykle ważne, to wspaniała okazja do integracji klasowej, zwłaszcza gdy pojawiają się w nich nowi uczniowie.	08.03.2022	100%
21.	Dzień liczby „pi”	Klasy 4-8 na lekcjach matematyki w tym tygodniu celebrowali liczbę pi na wiele sposobów - wysłuchując ciekawostek, dowiadując się, jaka jest jej historia. Nie mogło zabraknąć również smacznych wypieków.	14.03.2022	60%
22.	Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa	W tym dniu wszyscy okazujemy naszą solidarność z osobami z trisomią 21. Włączamy się w akcje społeczne pokazujące akceptację i zrozumienie (tradycyjnie zakładamy dwie różne skarpety na stopy). Dajemy osobom z zespołem Downa i ich bliskim czytelny znak naszego zainteresowania i aprobaty. Drobne gesty mają znaczenie, mogą przysłużyć się niwelowaniu barier i przezwyciężaniu krzywdzących stereotypów.	21.03.2022	100%
23.	Dzień bez Plecaka	Nie tylko dla zabawy! Dzień ten ma na celu zwiększanie świadomości trudnych warunków bytowych, a także problemów z dostępem do edukacji milionów uczniów w wielu zakątkach świata! Często zdarza się, że dzieci muszą chodzić pieszo, z reklamówkami lub trzymając rzeczy w rękach, ponieważ nie stać ich nawet na plecak. A to już śmieszne nie jest.	31.03.2022	100%
24.	Światowy Dzień Świadomości Autyzmu	Realizowane są liczne inicjatywy na rzecz przeciwdziałania dyskryminacji osób ze spektrum autyzmu i ich rodzin. Osoby w spektrum autyzmu należą do grup najbardziej narażonych na dyskryminację, przemoc i wykluczenie. Nasi uczniowie tego dnia – tradycyjnie już – ubrali się na niebiesko, wyrażając w ten sposób solidarność z osobami w spektrum.	02.04.2022	100%

25.	Szkolny Festyn Rodzinny	Pierwszy od wielu lat festyn szkolny – zorganizowany przez Radę Rodziców naszej szkoły, urozmaicony licznymi atrakcjami, smakołykami i występami naszych uczniów.	28.05.2022	100%
26	Dzień Dziecka	By ten dzień minął przyjemnie Rada Rodziców zapewniła naszym uczniom darmowe lody oraz lemoniadę. Dodatkowo w ramach lekcji zauważalny był wyjątkowy luz i dobry humor.	01.06.2022	100%
27.	Góra Grosza	Dobiega końca XXII edycja Góry Grosza. Mimo pandemii nasz tegoroczny wynik to 827,49zł w 29 311 monetach. NASI UCZNIOWIE SĄ NAJLEPSI. Nasi najstarsi uczniowie, którzy 22 lata temu zaczęli Górę Grosza z panią Joanną Duss, to dzisiejsi 36-37 - latkowie, często rodzice naszych obecnych uczniów. Drugie pokolenie kontynuuje pomoc Rodzinnym Domom Dziecka. Niesamowite i wzruszając	08.06.2022	100%
28.	Royal English	Wymiana listów w ramach innowacji pedagogicznych z rodziną królewską w Wielkiej Brytanii, z papieżem Franciszkiem.	Rok szkolny 2021/2022	8%
29.	Mini Komisariat	Dzieci z klas 1-3 wzięły udział w warsztatach „Mini Komisariat” w ramach zajęć w Komisariacie Policji w Gliwicach. Uczniowie nauczyli się jak reagować w sytuacjach zagrożenia, jak właściwie przechodzić przez drogę.	22.10.2022	30%
30.	Dary z Irlandii	Nasz wieloletni partner z Irlandii Północnej - Szkoła Podstawowa w Moneyreagh zebrała 2 100 funtów, co daje ponad 11 tys. zł i przekazała je na rzecz dzieci z Ukrainy, które gościmy w naszej szkole. Nie pierwszy raz doświadczamy dobra i zaangażowania w życie naszej szkoły z ich strony. Życzymy innym szkołom takiego partnerstwa. Serdeczne dzięki i do szybkiego zobaczenia.	26.05.2022	100%
31.	Komers klas VIII	Tradycyjnie uczniowie klas ósmych bawili się na komersie zorganizowanym specjalnie dla nich przez swoich rodziców. To ostatnia taka impreza dla najstarszych uczniów.	06.2022	24%

32.	Zakończenie Roku Szkolnego 2021/2022	Uroczyste zakończenie roku szkolnego to również pożegnanie naszych ósmoklasistów. Będzie nam ich bardzo brakowało.	24.06.2022	100%
-----	--------------------------------------	--	------------	------

II. Zdrowie psychiczne

rozwój pasji i zainteresowań, umiejętność radzenia sobie ze stresem, krytyką, porażkami, korzystanie z pomocy specjalistów, higiena pracy, snu i wypoczynku w codziennym życiu

l.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Opis	Data	% uczniów zaangażowanych
1.	Dzień Marzyciela	Zajęcia integracyjne w klasie 7b. Doskonały czas na refleksję na temat własnych marzeń. Marzenie jest piękną zdolnością każdego człowieka. Czemu więc tak często ludzie boją się marzyć, a jeszcze bardziej realizować swoje marzenia, pasje? Warto tego dnia choć chwilę poświęcić na to, aby pomarzyć.	08.09.2021	6%
2.	Międzynarodowy Dzień Kropki	Dzień, w którym uświadamiamy dzieciom, że w każdym nas drzemie jakiś talent na podstawie bohaterki opowiadania „The Dot” - Washti. W tym dniu pamiętaliśmy o założeniu ubrań w kropki, kropeczki, grochy czy groszki. Uczniowie wykonali wiele prac plastycznych z dominującym motywem kropki.	15.09.2021	54%
3.	Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia	Bezpłatna akcja edukacyjna. Odbywa się każdego roku w pierwszy piątek października. Celem akcji jest propagowanie zabawowej formy nauczania-uczenia się matematyki (na lekcjach, przerwach w nietypowy sposób). Ma ona zachęcić do przypomnienia sobie tabliczki mnożenia w przyjemny, niecodzienny sposób. Akcja jest okazją dla uczniów do nadrobienia tabliczkowych zaległości po wakacjach, natomiast dorośli mogli dać przykład dzieciom - pokazując swoją świetną znajomość trudnych przypadków mnożenia.	01.10.2021	84%

4.	Dzień Gier Planszowych	Święto miłośników planszówek. W tym roku zachęcaliśmy uczniów bym zorganizowali w domach weekendowe spotkanie z planszówkami – zostały przesłane liczne relacje fotograficzne. Również w szkole odbyły się lekcje z wykorzystaniem gier planszowych.	10.10.2021	100%
5.	Jestem OK taki, jaki jestem!	Uczniowie klasy 7b w ramach zajęć reintegracyjnych zadbali o swoją pozytywną samoocenę. Wysokie poczucie własnej wartości przez badaczy utożsamiane jest z dobrostanem. Zadowolenie z siebie wpływa na doświadczanie większej satysfakcji z życia. Zajęcia zostały przeprowadzone metodami aktywizującymi.	20.10.2021	6%
6.	Światowy Dzień Origami	W ramach obchodów tego dnia zorganizowano konkurs origami – uczniowie przesyłali swoje prace wykonane wspólnie lub z rodziną. W szkole – uczennice wprawione w sztukę origami przeprowadziły zajęcia instruktażowe w kilku klasach, zachęcając do podjęcia się kolejnych wyzwań w czasie wolnym.	22.10.2021	100% 33%
7.	Moje mocne strony	Uczniowie klasy 4a wykonali ćwiczenie w ramach realizacji projektu Erasmus+ i jak się okazuje nie było to łatwe. Częściej myślimy o sobie w sposób negatywny, nie zawsze potrafimy pomyśleć o swoich emocjach, przeżyciach czy relacjach w sposób pozytywny. Miło było popatrzeć na uśmiechnięte buzie, kiedy kartki wypełniały się budującymi myślami.	28.10.2021	8%
8.	Kącik relaksacyjny	Przed wejściem do szkolnej biblioteki powstał kącik relaksacyjny – jako odpowiedź na potrzeby uczniów, jakie wyszły w badaniach ankietowych uczniów.	02.11.2021	100%
9.	November Pumpkins	Konkurs plastyczny – ozdoba z dyni.	11.2021	100%

10.	Spokojne ściany	W odpowiedzi na zgłoszenia uczniów (w ankiecie ewaluacyjnej SzPZ) ściany klas zostały przemalowane na bardziej stonowane i mniej krzykliwe.	11.2021	100%
11.	Międzynarodowy Dzień Tolerancji + Dzień Osób z Niepełnosprawnościami	Aby okazać tolerancję wobec osób z niepełnosprawnościami uczniowie szkoły szyli serca z zawieszkami, wykonane z materiałów niepotrzebnych (akcja upcyklingowa), po to by w Dniu Osób z Niepełnosprawnościami zawiesić je na drzewach przed szkołą wyrażając solidarność z nimi oraz swoje pełne tolerancji serca i umysły. Akcja – plakaty na gazetkę (tematycznie do Dnia Osób z Niepełnosprawnościami)	16.11.2021 02.12.2021	100%
12.	Szkolny konkurs recytatorski poezji Krzysztofa Baczyńskiego	W konkursie wzięli udział uczniowie klas 4-8. To doskonała okazja to zwiększania pewności siebie, budowania poczucia własnej wartości i zwiększania odwagi podczas publicznych występów.	14.01.2022	6%
13.	Dzień Nauki Polskiej	Z okazji kolejnych obchodów tego dnia uczniowie przygotowali „kartki z kalendarza” dotyczące Marii Skłodowskiej-Curie. Ta tegoroczna postać ma zainspirować młodzież do rozwijania swoich pasji, zainteresowań i uzdolnień.	19.02.2022	60%
14.	„Ciało nie określa”	Uczniowie klasy 7b wzięli udział w lekcji online pt. "Ciało nie określa" w ramach kampanii społecznej Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Warsztaty przeprowadzone były przez panią Martę Wojtas. Ciało to temat delikatny, szczególnie wśród dorastających młodych ludzi - dla nastolatków wiąże się to czasem z traumą i kompleksami, bo media społecznościowe lansują inny model urody, poprawianej i przefiltrowanej. Co trzeci nastolatek pada ofiarą hejtu ze względu na wygląd.	03.03.2022	7%
15.	POWER	Wyjazdy uczniów na hiszpańską La Palmę i do Finlandii w ramach programu POWER. Uczniowie klas 7 i 8 wraz z opiekunami spędzili	03.05.2022	10%

	Mobilność uczniów	tydzień w tych wspaniałych miejscach poznając tamtejszą kulturę, system edukacji oraz krajobraz i środowisko, kształtując przy tym umiejętności posługiwania się językiem angielskim.		
16.	EUROPEJSKI KODEKS WALKI Z RAKIEM	Konkurs na ulotkę promującą profilaktyczną akcję Europejski Kodeks Walki z Rakiem. Uczniowie licznie wykonali profesjonalne ulotki.	04.2022	50%
17.	Szukanie jajek	Tradycją naszej szkoły stało się, że przed świętami wielkanocnymi uczniowie naszej szkoły szukają czekoladowych jajek Kinder w krzakach przyszowickich. Jaja corocznie funduje Rada Rodziców – to wspaniała i radosna tradycja prowadzona przez Szkolny Klub Wolontariatu.	13.04.2022	100%
18.	NIGDY nie jesteś SAM	Dzięki Fundacji Gram Kibicuję Pomagam mamy kolejne naklejki na schody - powoli kończy nam się miejsce. Wierzymy, że takie inicjatywy mogą pomóc. Staramy się w naszych działaniach cały czas podkreślać, że zdrowie psychiczne jest tak samo ważne, jak zdrowie fizyczne. Naklejki zwracają uwagę na coraz częściej występującą depresję.	20.04.2022	100%
19.	European Day of Languages	Dzień ten został ustanowiony przez Radę Europy w przekonaniu, że różnorodność językowa stanowi narzędzie, dzięki któremu możliwe jest osiągnięcie większego wzajemnego zrozumienia pomiędzy poszczególnymi kulturami. Różnorodność językowa stanowi również kluczowy czynnik bogatego dziedzictwa kulturowego naszego kontynentu.	09.2022	44%
20.	Czytam z klasą. Lekturki spod chmurki.	Klasy 2a i 2b wraz z nastaniem października przystąpiły do Międzynarodowego Projektu Czytelniczego. Projekt ma na celu promowanie czytelnictwa oraz zachęcanie dzieci do czytania książek w papierowej wersji. Każda z klas wybrała już książki, które będzie czytała i omawiała w inny niż tradycyjny sposób omawiania lektur szkolnych.	10.2021- 06.2022	12%
21.	Uważność	W ramach kolejnego przedsięwzięcia programu Erasmus uczniowie naszej szkoły wykonywali przez cały rok szkolny ćwiczenia rozwijające uważność.	09.2021- 06.2022	100%

22.	Konkurs plastyczny „Szara Piechota”	Konkursy plastyczne to doskonała okazja do rozwijania talentów plastycznych.	02.12.2021	25%
23	W świątecznym nastroju	Konkurs recytatorski w klasach 1-3.	10.02.2022	30%
24.	Wyjazd do Szkocji	Wizyty organizacyjnej w Szkocji, realizowana w ramach programu Erasmus+. Było to spotkanie koordynatorów oraz nauczycieli ze szkół partnerskich, które ma na celu zaplanowanie kolejnego roku szkolnego pod kątem wizyt oraz wymian uczniów. Covid przez ostatnie dwa lata zatrzymał pewne działania, a szkoły otrzymały kolejny rok od Komisji Europejskiej na ich wznowienie. Przy okazji panie mogły spędzić czas z uczniami ze szkoły Moneyrea, która przebywała w Szkocji na zielonych lekcjach. Projekt dotyczy uważności, znanej jako mindfulness, stąd ćwiczenia relaksacyjne na świeżym powietrzu.	08.06.2022	
25.	Tablica antystresowa	Uczniowie klas siódmych przygotowali przed egzaminem ósmoklasisty tablice antystresowe dla swoich starszych kolegów.	23.05.2022	24%
26.	Wielkanocne Hazoki	Konkurs na dekorację z wielkanocnym zajacem w roli głównej, technika dowolna. Konkurs skierowany do wszystkich uczniów szkoły.	04.2022	100%
27.	Znawca drzew i krzewów	Konkurs na najlepszego znawcę drze i krzewów – zwyciężczyni nie popełniła żadnego błędu. Konkurs skierowany do uczniów klas 4-8.	06.05.2022	65%

III. Ruch to zdrowie

podejmowanie aktywności fizycznej na lekcjach i w czasie wolnym

l.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Opis	Data	% uczniów zaangażowanych
1.	V Bieg Erasmusa	Bijemy rekord Polski! – to hasło kolejnej edycji biegu, który na stałe wpisał się w kalendarz wydarzeń organizowanych przez Narodową Agencję programu Erasmus+ i Europejskiego Korpusu Solidarności.	24.09.2021	15%

		Uczniowie ZSP w Przyszowicach wzięli udział w biegu po raz drugi. Zależy nam na promowaniu dbania o sprawność fizyczną oraz aktywne spędzanie czasu wolnego na świeżym powietrzu. W tegorocznej edycji, wspólnymi siłami, została podjęta próba pobicia rekordu Polski w kategorii „najwięcej osób, które wzięło udział w wirtualnym biegu w ciągu 24 godzin”. Do biegu zgłosiło się ponad 900 drużyn sztafetowych z całej Polski		
2.	Gminne Zawody Piłki Nożnej Chłopców	Nasi uczniowie wzięli udział w Gminnych Zawodach Piłki Nożnej Chłopców - rocznik 2007 i młodsi. Naszym chłopakom udało się zająć pierwsze miejsce wygrywając kolejno: 3:1 z Chudowem, 3:1 z Gierałtovicami oraz 3:0 z Paniówkami! Po wygranych zawodach, chłopcy reprezentowali Gminę Gierałtovice w Powiatowych Zawodach Piłki Nożnej.	07.10.2021	5%
3.	WF po uczniowsku	Uczniowie regularnie przygotowują nowe pomoce – gry planszowe XXL, sprzęty do ćwiczeń z niepotrzebnych materiałów – upcykling.	25.10.2021	40%
4.	Cyrkowe akrobacje	Atrakcyjne zajęcia i innowacje na lekcjach wychowania fizycznego bardziej zachęcają uczniów do udziału w nich.	04.11.2021	20%
5.	Z podwórka na stadion	Reprezentanci Naszej Szkoły z klas drugich i trzecich wzięli udział w Turnieju "Z podwórka na stadion" o Puchar Tymbarku. Nasi piłkarze wygrali wszystkie mecze, byli najlepsi z całego powiatu i awansowali do finału wojewódzkiego, który odbył się wiosną na Stadionie Śląskim.	23.11.2021	5%
6.	Nowe technologie w ruch	Klasa 4b zawzięcie uczestniczy w działaniach projektu Erasmus+. Uczniowie tej klasy otrzymali opaski fitness tracker, zakupione z funduszy unijnych, dzięki którym z UWAŻNOŚCIĄ obserwowali swoje aktywności związane ze zdrowym trybem życia.	02.12.2021	8%

7.	Szkolne wycieczki	<p>Koniec stacjonarnego nauczania w tym roku kalendarzowym, czas na małe podsumowanie szkolnych wycieczek. Staraliśmy się nadrobić czas poprzednich fal koronawirusa, kiedy to wiele wyjazdów zostało odwołanych i przekładanych.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rybnickie Targi Edukacyjne – 6a, 7b (udział w warsztatach z tematyki programowania robotów, pokazów chemicznych oraz technicznych) • Czantoria (wejście i zejście) – 5a, 5b, 6a • Park Leśnych Niespodzianek w Ustroniu – 3a, 3b • Kino Scena Kultura, Knurów, bajka – 4a, 4b • Muzeum Auschwitz-Birkenau w Oświęcimiu – 8a, 8b, 8c • Multikino, Zabrze, film pt. "Chłopiec z Chmur" - 7a,7b,7c • Ogród Zoologiczny w Opolu – 2a, 2b • Ojcowski Park Narodowy – 5a, 5b, 6a • JuraPark w Krasiejowie – 7a, 7c • Teatr Nowy w Zabrzu – „Dziady, cz. II” – 8a, 8b, 8c • Palmiarnia w Gliwicach – 1a, 1b • Komisariat Policji w Gliwicach, udział w warsztatach „Mini Komisariat” – klasy 1-3 • Cinema City, Gliwice, film pt. „Shang-Chi i legenda dziesięciu pierścieni” – 8b • Wrocław – ZOO, Afrykarium, Hydropolis – 6, 7a, 7b • Chlebowa Chata, Górki Małe – 3a, 3b • Kopalnia Soli, Wieliczka – 4a,4b • Kopalnia Soli, Wieliczka – 3a, 3b 	09-12.2021	100%
8.	Phoenix-kids	Akcja polegająca na liczeniu kroków za pomocą aplikacji. Każdy krok to pewna kwota wspierająca Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.	01.2022	100%
9.	Pływackie zawody o Puchar Gminy Gierałtowicach	W Paniówkach na basenie rozegrano zawody pływackie o Puchar Gminy Gierałtowice, z udziałem ponad 200 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych naszej gminy. W generalnej klasyfikacji drużynowej	18.05.2022	30%

		najlepsi okazali się reprezentanci SP im. Karola Miarki z Przyszowic i to oni zgarnęli główne trofeum - okazały puchar przechodni.		
10.	Fitness Tracker	Klasa 4b zawzięcie uczestniczy w działaniach projektu Erasmus+. Uczniowie otrzymali opaski fitness tracker, zakupione z funduszy unijnych, dzięki którym z UWAŻNOŚCIĄ obserwowali swoje aktywności związane ze zdrowym trybem życia.	01.12.2021	8%
11.	Mini turniej tenisa stołowego	W naszej szkole odbył się turniej tenisa stołowego. Okazuje się, że wielu zawodników jest wielkimi pasjonatami tej dyscypliny sportowej.	21.06.2022	10%
12	Wycieczki szkolne w II semestrze	<ul style="list-style-type: none"> • Kopalnia Srebra w Tarnowskich Górach, klasy 2a, 2b • Kraków, klasa 5a i 5b • Wycieczka dwudniowa do Łodzi, klasy 8a, 8b, 8c • Energylandia, kl. 7a i 7c • Rejs po kanale gliwickim – klasy 1-3 	03.2022- 06.2022	100%

IV. Wiem, co jem

o prawidłowym odżywianiu

l.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Opis	Data	% uczniów zaangażowanych
1.	Zdrowe II Śniadanie	Klasy młodsze przygotowały samodzielnie zdrowe przekąski na drugie śniadanie, podkreślając wagę zdrowego jedzenia, zbilansowanych posiłków.	09.2021	38%
2.	Światowy Dzień Owoców i Warzyw	Jest to międzynarodowa inicjatywa mająca na celu podniesienie świadomości społecznej co do znaczenia spożywania owoców i warzyw dla lepszego zdrowia. Świetliczaki wykonały prace tematyczne.	15.10.2021	25%

3.	Zajęcia z doradcą żywieniowym	Ciekawą lekcję biologii a zarazem zajęcia profilaktyczne przeprowadziła w klasach siódmych pani dietetyk i doradca żywieniowy z Poradni Dietetycznej AMARENA w Gliwicach. Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli się jak wprowadzić dobre nawyki żywieniowe, dbać o aktywny tryb życia i stan psychiczny. Po zajęciach uczniowie mieli możliwość wykonania analizy składu ciała oraz otrzymali poradę dietetyczną.	21.10.2021	20%
4.	Komórka do zjedzenia	W ramach lekcji biologii uczniowie tworzyli modele komórek ze zdrowej żywności – przez żołądek do pamięci.	22.10.2021	6%
5.	Owocowe przekąski	Uczniowie klas trzecich wykonali owocowe szaszłyki – podkreślając przy tym wagę dostarczania organizmowi witamin.	03.11.2021	16%
6.	Gleba do zjedzenia	Główne typy gleb w Polsce były tematem lekcji geografii w klasach siódmych. Oprócz wiedzy podręcznikowej i profili glebowych uczniowie wykorzystali produkty pokarmowe, z których przygotowali profil wybranej gleby. Było twórczo, zdrowo i apetycznie, a pojęcia poziom wmywania, wymywania, mady, bielice przestały być obce.	05.11.2021	20%
7.	Dzień Zdrowego Śniadania	Akcja przyciągnęła wielu uczniów, wierzymy że nie tylko dziś w ich śniadaniówkach są same zdrowe produkty! Akcja miała przypomnieć, jak ważne jest pełnowartościowe śniadanie.	08.11.2021	100%
8.	Ile cukru jest w...	Przygotowanie przez uczniów klasy 7c wystawy na szkolnym korytarzu prezentującej ilość cukru w najczęściej spożywanych przez nas słodkich przekąskach i napojach.	17.01.2022	8%

V. Ja w środowisku

popularyzacja i wdrażanie zachowań proekologicznych, zagrożenia

I.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Opis	Data	% uczniów zaangażowanych
1.	Upcyklingowe zabawki	Nie wyrzucaj! Wykorzystaj powtórnie! Upcykling jest modny! To hasła przewodnie działań uczniów klas starszych, którzy w ramach akcji Sprzątanie Świata wykonali zabawki z już niepotrzebnych rzeczy. Efekty były niejednokrotnie zaskakujące.	10-17.09.2021	56%
2.	Kasztanobranie		09-11.2021	100%
3.	Dajemy rzeczom drugie życie	Szkolne Koło PCK zorganizowało zbiórkę niepotrzebnych książek, upominków, zabawek, gier, puzzli itd. Przesłane do FE Arka, wzięły udział w charytatywnym kiermaszu. Zebrane w ten sposób środki przeznacza się na ratowanie zwierząt. Akcja świetnie wpisuje się w trend Zero Waste (dosł. tłumacz. „zero odpadów”, „zero marnowania”)	06-15.10.2021	50%
4.	Dzień Drzewa	W szkolnej świetlicy oraz klasach młodszych przeprowadzono pogadankę oraz przedstawiono prezentację na temat ważności drzew w życiu człowieka. Uczniowie przygotowali tematyczne prace plastyczne. O Dniu Drzewa nie zapomnieli również uczniowie klasy VIIa, którzy posadzili kolejne drzewko w naszym szkolnym arboretum. Na zajęciach z wychowawcą uczniowie poznali ciekawostki o drzewach oraz ich znaczeniu i ochronie. Przygotowali też mapy lesistości w Polsce oraz gazetkę informacyjną na korytarzu szkolnym. Przy okazji sprawdziliśmy co słychać w naszym Tradycyjnym sadzie. Akcja prowadzona w ramach ogólnopolskiego programu EKO SZKOŁA.	10.10.2021	43%

5.	Światowy Dzień Zwierząt	Uczniowie stworzyli wirtualną wystawę swoich pupili domowych – nie tylko słodkich kotków i psów, ale również gryzoni, jaszczurek i rozmaitych owadów.	15.10.2021	70%
6.	Dzień Czystego Powietrza	Z tej okazji w szkołach naszej gminy odbywają się wydarzenia, konkursy i heppeningi zwracające uwagę dzieci, ale też nas wszystkich, na znaczenie jakości powietrza, którym codziennie oddychamy. Gmina Gierałtowice do jakości powietrza przykłada wielką wagę, dlatego włączyła się w obchody wczorajszego święta i zorganizowała dla uczniów konkurs plastyczny, którego przedmiotem było wykonanie komiksu na temat dobrych praktyk związanych z ochroną powietrza. Ponadto Wójt Gminy Gierałtowice przekazał dziś naszym zespołom szkolno-przedszkolnym 100 sztuk roślin tzw. "antysmogowych", które umieszczone w salach lekcyjnych nie tylko będą cieszyć oko, ale także skutecznie oczyszczają powietrze z zanieczyszczeń! Przedstawiciele uczniów ze Szkolnego Koła PCK posadzili w naszym przyszkolnym ogrodzie drzewko- wierzbę mandżurską. Od wiosny dołączy ono do grona producentów tlenu w naszym otoczeniu.	14.11.2021	100%
7.	Klasowa Wigilia bez plastiku	Uczniowie przynoszą na klasową wigilię talerzyki, kubki i sztucce z domu po to, by nie używać plastikowych naczyń jednorazowych.	12.2021	100%
8.	Wielka paka dla zwierzaka	Zbiórka żywności, zabawek, misek, koców dla zwierząt z zabrzańskiego schroniska „Psitul mnie”.	01.2022	100%
9.	Światowy Dzień Wody	Nasza akcja nie koncentruje się na ekologicznym czy typowo biologicznym aspekcie wody, bo to już wiemy. Zależy nam, aby wybrzmiał globalny aspekt tego tematu i aby zobaczyć powiązania, których jesteśmy częścią jako konsumenci/tki.	23.03.2022	30%
10.	Międzynarodowy Dzień Różnorodności Biologicznej	Bioróżnorodność jest to zróżnicowanie życia na Ziemi. Przyroda nie lubi próżni, dlatego żaden organizm na Ziemi nie istnieje oddzielnie. Bioróżnorodność jest częścią nas. Bioróżnorodność zanika obecnie najszybciej w historii ludzkości. Ludzie stanowią zaledwie 0,01% wszystkich żywych stworzeń, a przyczynili się do utraty 83% wszystkich	23.05.2022	33%

		dzikich ssaków i połowy roślin w ciągu zaledwie ostatnich 100 lat. Uczniowie klas ósmych przygotowali prezentację dla kolegów i koleżanek z klas 7-8.		
11.	Eko Szkoła	Uzyskaliśmy pozytywną ocenę działań prowadzonych w ramach programu Ekologiczna szkoła.	23.06.2022	100%
12.	Recyklingowe zabawki	Uczniowie klas młodszych wykonali zabawki z zużytych plastików – dali mu drugie życie.	10.2021	25%
13.	Łąka kwietna	Uczniowie przygotowali teren, zasiali i pielęgowali łąkę kwietną tuż obok naszej szkoły.	04-06.2022	8%
14.	Upcyklingowe pomoce	Uczniowie klas starszych w ramach Dnia Ziemi uszyli upcyklingowe woreczki gimnastyczne dla naszych przedszkolaków.	25.04.2022	25%

VI. Potrafię odmawiać

profilaktyka uzależnień

l.p.	Nazwa przedsięwzięcia	Opis	Data	% uczniów zaangażowanych
1.	Hazard? Nie daj się wciągnąć!	To akcja skierowana do uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych i wszystkich szkół średnich. Jej celem jest uświadomienie społeczeństwu, że: hazard jest niebezpieczny i potrafi zniszczyć życie rodzinne, sytuację finansową i zdrowie, osoby uzależnione podkreślają korzyści z hazardu i koncentrują się na możliwościach wygranych oraz pieniądzu. Akcja edukacyjna KAS organizowana jest pod patronatem honorowym Ministra Edukacji i Nauki.	03.11.2022	44%
2.	Dzień Bezpiecznego Internetu	Uczniowie klas 6-8 wzięli udział w konferencji „Asy Internetu” zorganizowanej przez Fundację Szkoła z Klasą. Dowiedzieli się m.in. jak	10.02.2022	40%

		nie popaść w uzależnienie od Internetu, co robić, kiedy jest za późno, jak być bezpiecznym w sieci itd.		
3.	Program „Unplugged”	Przedstawicielka naszej szkoły wzięła udział w szkoleniu przygotowującym do przeprowadzenia serii zajęć z uczniami klas 7-8 oraz 3 spotkań warsztatowych z rodzicami. Unplugged to rekomendowany program profilaktyki uniwersalnej.	24-25.03.2022	
4.	Nie daj się używkom	Zajęcia profilaktyczne przeprowadzane w czasie godzin wychowawczych w ciągu całego roku szkolnego.	2021/2022	100%

Wnioski wynikające z realizacji programu

Podejmujemy działania, aby w naszej szkole panowała życzliwa i przyjazna atmosfera, by nie było miejsca na hejt, złe traktowanie słabszych oraz rozpowszechnianie złych nawyków. Swój udział w tych działaniach mają wszyscy – uczniowie, rodzice, nauczyciele oraz pozostali pracownicy szkoły. Chcemy łączyć tradycję z nowoczesnością, a doświadczenie z młodością. Wśród kadry pedagogicznej mamy doświadczonych, pełnych pasji nauczycieli, którzy nieustannie podwyższają swoje kompetencje poprzez udział w szkoleniach, kursach, projektach itp. W pracy dydaktyczno-wychowawczej i profilaktycznej kładziemy nacisk na kształcenie i zdobywanie przez uczniów tych umiejętności życiowych, które są istotne dla naszego środowiska lokalnego oraz globalnego, a także przydatne w życiu codziennym ucznia, później dorosłego człowieka. Podejmowane przez Zespół Promocji Zdrowia działania wpływają na podniesienie świadomości środowiska szkolnego na rzecz życia zgodnego z naturą i bez nałogów, ukierunkowanego na zachowania prozdrowotne w ich życiu codziennym oraz angażują całą społeczność szkolną. Przykładamy wszelkich starań aby wyróżniała je kreatywność, regularność, oraz dostosowanie ich do potrzeb szkoły i każdego ucznia. W tym roku nasze działania skupiały się na szkole podstawowej, w przyszłości planujemy przygotowanie programu promocji zdrowia również w przedszkolu. Realizacja programu pozwoliła na wprowadzenie różnorodnych i potrzebnych społeczności szkolnej zadań w pracy szkoły, co przyniosło wzrost świadomości z zakresu dbania o własne zdrowie fizyczne i dobre samopoczucie, większe zaangażowanie w działania prozdrowotne. Wprowadziliśmy też zadania związane z integracją zespołów klasowych i przeciwdziałaniem stresowi, co stwarza dobre warunki pracy i nauki. Miały miejsca nowe konkursy i akcje, które dały możliwość uczniowi do wzięcia udziału w czymś, czego jeszcze nigdy nie robił po to, by być może pozwolić mu odkryć w sobie ukryte talenty, które należałoby rozwijać lub uczynić z tego hobby. Działania i zmiany wprowadzone na skutek realizacji programu pozytywnie wpływają na społeczność szkolną, funkcjonowanie szkoły oraz promocję placówki w środowisku lokalnym, są akceptowane i wszyscy chętnie w nich uczestniczą. Będziemy kontynuować, uatrakcyjniac i promować dotychczasowe działania, aby nadal dbać o zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne całej społeczności szkolnej.