

Harmonogram działań

na rok szkolny 2019/2020

l.p.	Nazwa zadania	Sposób realizacji	Termin realizacji	Wykonawca	Adresat
I.	Ja i społeczeństwo				
1.	Środowisko społeczne szkoły zdrowie psychiczne członków społeczności szkolnej Bezinteresowne działanie na rzecz innych.	Koła zainteresowań Organizacja pomocy koleżeńskiej doraźnej i stałej. Udział w szkolnych, rejonowych i ogólnopolskich akcjach charytatywnych tworzenie klimatu wspierającego zdrowie psychiczne.	na bieżąco	nauczyciel biologii	cała społeczność szkolna
	„Każdy jest ważny” „Ja wśród innych”	Zajęcia integracyjne prowadzone przez pracowników poradni psychologiczno-pedagogicznej – pogadanka, prezentacja, zabawy ruchowe.	październik, listopad, luty	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna	klasy IV-VI
	„Odpowiedzialność nieletnich w świetle prawa” - warsztaty	Pogadanka z dzielnicowym na temat odpowiedzialności cywilnej osób przekraczających 13 rok życia.	listopad	Dzielnicowy Justyn Kostowski	Klasa VII
	Pierwsza pomoc przedlekarska w urazach układu ruchu. Proste urazy kości i stawów. Uraz kręgosłupa.	Kurs I pomocy przedlekarskiej dla uczniów i nauczycieli- ćwiczenia praktyczne w udzielaniu pierwszej pomocy przedlekarskiej w urazach układu ruchu- złamanie kości, skręcenie i zwichnięcie stawu. Uraz kręgosłupa- rozpoznanie i postępowanie Ćwiczenia rozpoznawaniu urazów i w udzielaniu pomocy przedlekarskiej.	listopad - kwiecień	nauczyciel biologii	klasa VII, IV
	Pierwsza pomoc przedlekarska w urazach układu krążenia.	Wykonanie pomiaru ciśnienia i tętna w czasie spoczynku i po wysiłku fizycznym.			
	Urazy skóry. Skaleczenia. Oparzenia i odmrożenia	Objawy i przyczyny odmrożeń i oparzeń, pokaz i ćwiczenia w udzielaniu I pomocy przedlekarskiej przy oparzeniach i odmrożeniach.			
	Bezpieczeństwo	Filmy edukacyjne, pogadanki z	cały rok	nauczyciel	klasy IV-VIII

i pierwsza pomoc	pielęgniarką, tworzenie plakatów, wykłady o tematyce I pomocy i bezpieczeństwa.	szkolny	wychowania fizycznego, pielęgniarka	
Ratownictwo medyczne	Uczniowie klas pierwszych uczestniczą w zajęciach praktyczno - teoretycznych z zakresu podstawowej pierwszej pomocy.	cały rok szkolny	nauczyciel wychowania wczesnoszkolnego	klasy I
Dzień Postaci z Bajek	Uczniowie przebijają się za dowolne postaci z bajek. Wspólne zabawy na sali gimnastycznej.	październik	samorząd szkolny +opiekun	cała społeczność szkolna
Dzień Pluszowego Misia	Zbiórka pluszowych misiów, które przeznaczone zostaną na loterię. Zebrane pieniądze wspomogą kolejne akcje charytatywne.	listopad	Szkolny Klub Wolontariatu + opiekun	
Szlachetna Paczka	Zbiórka potrzebnych produktów dla jednej z rodzin zgłoszonych do krajowego Programu „Szlachetna Paczka”	grudzień		
Dzień Szalonych Fryzur	Uczniowie przychodzą do szkoły z fantazyjnymi uczesaniem. Wśród biorących udział w akcji rozlosowane zostaną nagrody. Dodatkowo odbędzie się kampania informacyjna dotycząca chorób, na skutek których ludzie tracą włosy (plakaty, pogadanki)	czerwiec		
Gry planszowe	Uczniowie mają do dyspozycji gry planszowe, z których mogą korzystać na przerwach w celu uatrakcyjnienia czasu wolnego.	cały rok szkolny		
Dzień Życzliwości	Uczniowie zastanowią się nad gestami życzliwości, których dokonali w minionym czasie, a następnie zapiszą je w języku polskim i angielskim na sercu wykonanym z dowolnego tworzywa. Serca zawisną na „Szkolnym Drzewie Życzliwości”.	listopad		Szkolny Klub Wolontariatu, + opiekun, koordynator SzPR
Międzynarodowy Dzień Tolerancji	Nauczyciele przeprowadzają lekcje oparte o scenariusz dotyczący tolerancji, wolności i szacunku. Chętni uczniowie przygotowują plakaty.	listopad	Wychowawcy, koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych	W szkole przygotowano stanowiska, w których każdy uczeń może przekonać się, jak to jest, gdy się nie widzi, nie słyszy, nie można chodzić, gdy bodźce z zewnątrz docierają do nas ze wzmoczoną siłą.	grudzień	koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
Tolerancja w sporcie i w życiu codziennym	Wykłady, plakaty, zawody sportowe na lekcjach	grudzień	nauczyciel wychowania	klasy IV-VIII

		wychowania fizycznego: sporty osób niepełnosprawnych : koszykówka na wózkach, taniec, piłka nożna dla osób niewidomych „Goalball”, pływanie, itp.		fizycznego	
	Integracja społeczności szkolnej poprzez wycieczki	Wycieczki jednodniowe – kulturoznawcze, przyrodnicze, wyjazdy do teatrów, kin.	cały rok szkolny	Wychowawcy i pozostali nauczyciele	cała społeczność szkolna
	Integracja klasowa poprzez wydarzenia klasowe	Dzień Chłopaka, wigilia klasowa, dzień Kobiet, Mikołajki, Andrzejki itp. – gry, zabawy, wspólne przygotowanie posiłków oraz drobnych upominków, wybór samorządu klasowego, ustalanie kontraktu.	wrzesień, listopad, grudzień, marzec	wychowawcy klas	
	Budowanie przyjaznej atmosfery w szkole i w klasie. Przestrzeganie i podporządkowanie się określonym regułom. Zasada fair-play na boisku oraz w życiu. Pomoc słabszym w wykonaniu zadań oraz współpraca z rówieśnikiem.	Pogadanki w czasie lekcji wychowawczych oraz na lekcjach wychowania fizycznego. Ćwiczenie prawidłowych reakcji na przegraną/wygraną grę. Udział w zawodach sportowych.	cały rok szkolny	nauczyciel wychowania fizycznego	klasy IV-VIII
	„Bezpiecznie i miło by się w szkole – klasie żyło”	Cykl wychowawczy - „Nowa” – nowy uczeń w klasie, zabawy integrujące. Regulamin klasowy. Mały ratownik – zasady postępowania.	wrzesień - grudzień	wychowawca	klasa II
II	Zdrowie psychiczne				
	Stres w naszym życiu. Radzenie sobie ze stresem	Analiza objawów stresu – na podstawie schematu i obserwacji własnej. Dyskusja na temat pozytywnego i negatywnego działania stresu oraz sposobów radzenia sobie ze stresem.	czerwiec	nauczyciel biologii+ wychowawcy	cała społeczność szkolna
	Rozpoznawanie własnych emocji, radzenie sobie z agresją	Lekcje wychowawcze przeznaczone na omawianie emocji towarzyszących uczniom w życiu codziennym – pogadanki, filmy pokazowe, ćwiczenia metodą dramy. Trening zastępowania agresji.	cały rok szkolny	wychowawcy, pedagog i psycholog szkolny	cała społeczność szkolna
	Uśmiechem i życzliwością zarazam	Tydzień klasowej życzliwości i kultury zachowania. Wybory	listopad	wychowawcy I-III	klasy I-III

	innych	„ucznia z klasą”.			
	Powiedz „Nie hałasowi!	Wykonanie pracy plastycznej dotyczącej wpływu hałasu na zdrowie psychiczne człowieka.	II semestr	wychowawcy I-III	klasy I-III
	„Jaki/jaka jestem? Kim być?” - planowanie ścieżki kariery. Zajęcia z zakresu zawodoznawstwa	Spotkanie z pracownikami poradni psychologiczno-pedagogicznej. Zajęcia teoretyczno-praktyczne – wykład, ćwiczenia w grupach.	styczeń	PPP Knurów	klasy VIII
	Dzień Zdrowia Psychicznego	Pogadanki na temat zdrowia psychicznego, jego ważności w życiu. Przygotowanie plakatów informacyjnych, stosowanie dużej ilości przerw śródlekcyjnych – muzyka relaksacyjna, ćwiczenia fizyczne, układ taneczny.	październik	koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
	„Mogę być” - udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym	Założeniem jego organizatorów jest wyrównywanie szans dziewczynek i chłopców w dążeniu do realizacji marzeń i aspiracji i zrównanie ich w wyborze dalszej drogi zawodowej. Inspiracją do szukania własnej drogi mogą być historie i osiągnięcia wybitnych kobiet prezentowanych w projekcie. Uczniowie wezmą udział w lekcjach wychowawczych opartych na scenariuszach programu „Mogę być” oraz wezmą udział w konkursie (plakat) na skalę krajową.	II semestr	Wychowawcy, koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
	Radzę sobie z porażkami i krytyką!	Zajęcia z pedagogiem szkolnym oraz psychologiem dotyczące radzenia sobie z porażkami szkolnymi i osobistymi oraz z krytyką otoczenia. Zajęcia metoda dramy, pogadanki, filmy edukacyjne, ankiety.	cały rok szkolny	pedagog i psycholog szkolny, koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
	Higiena pracy i snu – na wszystko musi być czas	Akcje uświadamiające uczniom, jak ważny w życiu jest sen, właściwe dysponowanie czasem pracy oraz odpoczynek i relaks. Plakaty, konkursy, wykłady.	cały rok szkolny	nauczyciel biologii, psycholog, pedagog, koordynator SzPZ	klasy IV-VIII
III	Ruch to zdrowie				
	Piękno ruchu i muzyki	Zajęcia rozwijające zainteresowania ucznia, akcje prozdrowotne, pogadanki z uczniami i rodzicami, filmy edukacyjne, pogadanki z pielęgniarką, wykłady, plakaty, wycieczki, zawody	cały rok szkolny	nauczyciele wychowania fizycznego	klasy I-VIII

<p>Gry i zabawy ruchowe źródłem dobrego samopoczucia.</p> <p>Znaczenie prób i testów sprawnościowych oraz ich interpretacja</p> <p>Znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia człowieka</p> <p>Rozwijanie zainteresowań sportowych ucznia w lekkiej atletyce, piłce nożnej, siatkowej, koszykowej, ręcznej, na pływalni</p> <p>Stwarzanie warunków do aktywnego udziału ucznia w zajęciach sportowych w czasie wolnym</p> <p>Organizacja oraz udział ucznia w szkolnych, gminnych i powiatowych zawodach sportowych</p> <p>Wykorzystanie możliwości nowoczesnych technologii do oceny dziennej aktywności fizycznej</p>	<p>sportowe. Zapoznanie ucznia z bazą sportową w okolicy.</p>			
<p>Aktywność fizyczna a układ krążenia. Znaczenie aktywności fizycznej w prawidłowym funkcjonowaniu układu krążenia.</p>	<p>Ocenięcie wpływu ćwiczeń fizycznych na sprawność serca. Dyskusja nt. Moje postępowanie a czynniki ryzyka chorób serca.</p>	<p>luty</p>	<p>nauczyciel biologii</p>	<p>klasa VII</p>
<p>Zwiększenie aktywności fizycznej uczniów w klasie</p>	<p>Wprowadzenie gimnastyki śródlekcyjnej, spacery po okolicy, prowadzenie niektórych lekcji, np. matematyki, biologii, geografii metodą outdoor (na zewnątrz), wprowadzenie elementów tańca na godzinie wychowawczej</p>	<p>min. raz w miesiącu</p>	<p>nauczyciele przedmiotów</p>	<p>cała społeczność szkolna</p>
<p>Od zabawy do sportu</p>	<p>Udział w zajęciach w-f, zajęciach basenowych i innych pozalekcyjnych (szkółka piłkarska, karate itd.), ćwiczenia śródlekcyjne.</p>	<p>cały rok szkolny</p>	<p>wychowawcy klas I-III</p>	<p>klasy I-III</p>

	Aktywne soboty w przyszwickim parku	Spotkania organizowane mniej więcej 2 razy w miesiącu, rano, w parku. Wspólna rozgrzewka, marszobieg, taniec do konkretnego układu tanecznego.	2 razy w miesiącu, przez cały rok szkolny	nauczyciel w-f, nauczyciel matematyki, koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
	Szkolne wycieczki	Wycieczki klasowe, szkolne, jedno i kilkudniowe, w tym piesze wędrówki po terenach nizinnych i górskich.	cały rok szkolny	kierownicy wycieczek	Cała społeczność szkolna
IV	Wiem, co jem				
	Odżywianie źródłem energii niezbędnej do życia. Zapotrzebowanie na składniki odżywcze.	Opis potrzeb żywieniowych i energetycznych ludzi z różnych grup wiekowych i zawodowych. Analiza produktów żywnościowych ze względu na zawartość składników odżywczych i wartość energetyczną na podstawie tabel. Opis roli składników pokarmowych na podstawie materiałów źródłowych- przygotowanie pracy plastycznej Opis wartości odżywczej posiłków.	listopad - styczeń	nauczyciel biologii	IV, VII, cała społeczność szkolna
	Prawidłowe żywienie. Żywnie a zdrowie. Zrównoważona dieta. Planowanie prawidłowego żywienia. Bezpieczna żywność. Przechowywanie i przygotowywanie żywności. Reklama żywności Zdrowie i tryb życia matki w czasie ciąży a rozwój płodu.	Dyskusja na temat stosowania zasad zrównoważonej diety i zdrowego trybu życia. Analizowanie piramidy zdrowego żywienia – moje odżywianie – technika SWOT Projektowanie jadłospisu i obliczanie jego wartości kalorycznej. Analiza sposobu odżywiania się i trybu życia. Dyskusja na temat odżywiania się i trybu życia matki w czasie ciąży Praca w grupach wykonanie metaplanu – Odżywianie a zdrowie człowieka <i>Ankieta dotycząca przechowywania i przygotowywania żywności.</i> Dyskusja na temat jakości żywności.	listopad - styczeń	nauczyciel biologii	IV, VII, cała społeczność szkolna
	Znaczenie grzybów w przyrodzie i dla człowieka. Grzyby saprofity, pasożyty, symbionty. Negatywna i pozytywna rola grzybów. Grzyby jadalne i trujące. Zasady grzybobrania.	Analiza przykładów negatywnej i pozytywnej roli grzybów. Opis najczęściej zbieranych grzybów jadalnych i ich trujących odpowiedników na podstawie okazów, atlasów lub filmu. Opis wybranych grzybów pasożytów na podstawie	grudzień	nauczyciel biologii	klasa V, cała społeczność szkolna

		okazów lub plansz.			
	Znaczenie ryb w żywności. Ryby jako źródło białka, witamin i soli mineralnych	Referat na temat znaczenia ryb w przyrodzie i dla człowieka.	maj	nauczyciel biologii	klasa VI, cała społeczność szkolna
	Piramida żywieniowa a aktywność fizyczna Zagrożenia dla zdrowia związane z jedzeniem produktów przetworzonych oraz jedzenia typu „fast food”	Zapoznanie z aktualną piramidą żywieniową, analiza kolejnych pięter, przygotowanie plakatów, konkurs promocji piramidy żywieniowej, pogadanki, filmy edukacyjne. Uczeń poznaje zasady prawidłowego odżywiania (regularne spożywanie posiłków, rola warzyw i owoców w diecie, spożywanie produktów pełnoziarnistych, ryb, chudego mięsa, źródła oleju roślinnego.....)	II semestr	nauczyciel wychowania fizycznego, wychowawcy	cała społeczność szkolna
	Europejski Dzień Zdrowej Żywności	Akcja „Zdrowe drugie śniadanie” - uczniowie przynoszą do szkoły śniadanie pełne wartościowych składników odżywczych. Przygotowuje opis w języku polski i angielskim wraz ze spisem występujących w nim składników odżywczych.	listopad	nauczyciel biologii, wychowania fizycznego, angielskiego, koordynator SzPZ	cała społeczność szkolna
	Śniadanie daje moc	Przygotowanie wiosennych kanapek, sałatek owocowych oraz warzywnych. Pogadanka na temat korzyści płynących z jedzenia warzyw i owoców.	kwiecień- czerwiec	wychowawcy klas I-III	klasy I-III
	Zdrowo jem – wszystko wiem	Udział w programie „Owoce i warzywa”. Prace techniczne wykonane z warzyw i owoców, wystawa. Poznanie i nauka piosenki „Witaminki”.	II semestr	wychowawcy klas I-III	klasy I-III
	„Wiem co jem”	Spotkanie profilaktyczne prowadzone przez Amorena Gliwice. Wykład na temat zdrowego odżywiania połączony z warsztatami oraz pomiarem składu ciała.	listopad	Amorena Gliwice	Klasa VII
V	Ja w środowisku				
	Strażnicy Ziemi	Akcje charytatywne: zbieranie korków, baterii, kasztanobranie, Obchody Dnia Ziemi, akcja „Sprzątanie świata”.	cały rok szkolny	wychowawcy klas I-III	klasy I-III
	Zdrowie człowieka a środowisko. Czynniki zewnętrzne powodujące choroby.	Opis negatywnego wpływu na zdrowie człowieka czynników zewnętrznych. Dyskusja na temat: <i>Zdrowie</i>	na bieżąco	nauczyciel biologii	klasy IV, VII, VIII

	Zanieczyszczenia a sprawność układu oddechowego. Uprzemysłowienie a zdrowie człowieka. Skażenie żywności.	<i>i choroba a środowisko wewnętrzne organizmu i środowisko życia.</i> Dyskusja na temat wpływu warunków w miejscu zamieszkania i pracy na sprawność układu oddechowego. Dyskusja na temat wpływu zanieczyszczonego środowiska na powstawanie mutacji. Manifestacja środowiskowa	listopad		
	Wpływ człowieka na funkcjonowanie ekosystemów. Przyczyny i skutki globalnego ocieplenia klimatu. Woda i energia elektryczna w gospodarstwie domowym. Rodzaje, przyczyny i skutki zanieczyszczeń powietrza atmosferycznego, wody i gleby	<i>Projekty uczniowskie na wybrany temat: Rodzaje, przyczyny i skutki zanieczyszczeń powietrza atmosferycznego, wody i gleby, ocieplenie klimatu, gospodarka odpadami lub zużycie wody i energii elektrycznej w gospodarstwie domowym. Prezentacja wniosków.</i>	marzec-czerwiec	nauczyciel biologii	cała społeczność szkolna
	Znaczenie roślin kwiatowych dla człowieka. Estetyka pomieszczeń. Zdrowotny wpływ roślin.	Referat na temat znaczenia roślin okrytonasiennych w przyrodzie i dla człowieka. Dyskusja na temat dominacji roślin okrytonasiennych na Ziemi.	czerwiec na bieżąco	nauczyciel biologii	cała społeczność szkolna
	Segregacja odpadów. Odpady w gospodarstwie domowym.	Gospodarka odpadami Czystość środowiska. Konieczność specjalnego postępowania ze zużytymi bateriami, świetłówkami i przeterminowanymi lekami	na bieżąco	nauczyciel biologii	cała społeczność szkolna
	Stop smogowi!	Konkurs na plakat antysmogowy, wykład	listopad	nauczyciel biologii	klasy IV-VIII
VI	Potrąfię odmawiać				
	Uzależnienia Negatywne skutki stosowania substancji psychoaktywnych, narkotyków i środków dopingujących oraz nadużywania kawy i niektórych leków.	Opis negatywnego wpływu na zdrowie człowieka tytoniu, alkoholu, narkotyków, środków dopingujących, nadużywania kofeiny i niektórych leków na podstawie zdobytej już wiedzy i materiałów źródłowych. <i>Nagłośnienie Światowego Dnia bez Papierosa, wystawka prac plastycznych.</i>	luty - maj	nauczyciel biologii	cała społeczność szkolna
	Doping w sporcie	Wykłady, pogadanki z uczniami	cały rok	nauczyciel	klasy IV-VIII

	negatywny wpływ stosowania środków dopingujących oraz sterydów	i rodzicami, filmy edukacyjne, konkurs na plakat antydopingowy.	szkolny	wychowania fizycznego	
	Użytki w wieku dorastania	Lekcje wychowawcze o tematyce szkodliwego wpływu używek na organizm oraz psychikę człowieka, pogadanki, praca w grupach.	cały rok szkolny	wychowawcy	klasy VI-VIII
	Bezpieczeństwo w internecie	Przeprowadzenie na lekcjach wychowawczych pogadank. Wykorzystanie materiałów za strony fundacji – Dajmy Dzieciom Siłę.	luty - kwiecień	wychowawcy	cała społeczność szkolna
	Uzależnienie od telefonów – problemem dzisiejszej społeczności	Akcja uświadamiająca ile czasu spędzamy każdego dnia korzystając z telefonów. Zwroć uwagę na negatywne korzyści płynące z tego faktu oraz tego, jak wiele tracimy z życia realnego, patrząc w wyświetlacz telefonu.	marzec - czerwiec	koordynator SzPZ, wychowawcy	cała społeczność szkolna